

med FARVESKIFTESPIDS

- Clearblue® PLUS er over 99 % præcis, når den bruges fra den dag, din menstruation forventes at begynde.
 - Clearblue® PLUS kan bruges, fra 5 dage før du ikke fik din menstruation.
- Læs denne brugsanvisning grundigt, før du tager prøven.

Før du begynder

Det kan være praktisk at have et ur i nærheden, når du tager prøven.



1 TAGE EN TEST

Hvis der testes på dagen for din forventede menstruation, kan du teste på hvilket som helst tidspunkt på dagen. Hvis der testes for dagen for din forventede menstruation, så brug dagens første urin.

Når du er klar til at teste, skal du tage prøvepinden ud af folieindpakningen og fjerne det blå låg. Prøvepinden skal bruges med det samme.

TEST I DIN URIN

Du kan tage prøven direkte i urinstrømmen **eller** i en urinprøve, som er indsamlet i en ren og tør beholder.

- Hold farveskiftespidsen, så den peger nedad i urinstrømmen, **eller** dyb den i den indsamlede urinprøve i **5 sekunder**, som vist på billedet.

- Farveskiftespidsen vil straks blive pink for at vise, at urinen absorberes. **Du skal blive ved med at holde farveskiftespidsen nede i urinen, indtil der er gået 5 sekunder.**



Du skal blive ved med at holde farveskiftespidsen nede i urinen, indtil der er gået 5 sekunder.



Begynd at tælle op til 5 sekunder, så snart du ser, at farveskiftespidsen bliver pink.

Urinstrøm **ELLER** Indsamlet prøve

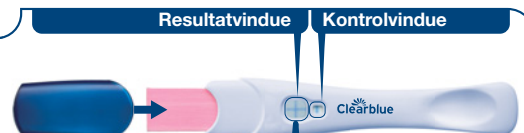
- Fortsæt med at holde farveskiftespidsen, så den peger nedad, eller læg prøvepinden fladt ned, indtil du er klar til at se resultatet, og der kommer en blå streg til syne i kontrolvinduet.
- Du kan eventuelt sætte låget på igen.

Se **spørgsmål 7**, hvis farveskiftespidsen ikke er blevet helt pink.



2 VENT I 3 MINUTTER.

Når testen er i gang, vil du se blå streger komme til syne.



3 SÅDAN AFLÆSER DU RESULTATET

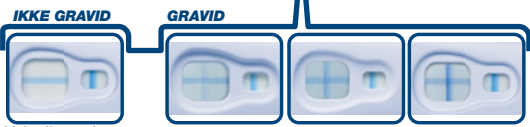
Du kan nu aflæse dit resultat i resultatvinduet.

Der skal være en blå streg i kontrolvinduet, når du aflæser dit resultat. Denne streg viser, at prøven har virket.

Resultatet 'Gravid' kan blive vist i 1 minut ved test fra den dag, du ikke fik din menstruation, (som er dagen efter, din menstruation var forventet men som du ikke fik).

Du skal vente i 3 hele minutter for at bekræfte resultatet 'ikke gravid', eller når du tester, for du ikke har fået din menstruation (se **spørgsmål 11**).

Hvis der ikke kommer en blå streg til syne i kontrolvinduet inden for **10 minutter**, har prøven ikke virket, (se **spørgsmål 8**).



IKKE GRAVID

Hvis dit resultat er 'ikke gravid', skal du se **spørgsmål 13** under Spørgsmål og svar.

GRAVID

Billede A

Billede B

Billede C

Hvis dit resultat er 'Gravid', skal du se **spørgsmål 14** under Spørgsmål og svar.

Det gør ingen forskel om en af stregerne, der udgør plusstregnet '+', er svagere eller mørkere end den anden. Resultatet er 'Gravid'.

VI GTIGT!

Aflæs dit resultat inden for **10 minutter** efter at have taget en prøve. Se bort fra eventuelle ændringer i dit resultat efter dette tidspunkt. Hvis du stadig er usikker på dit resultat, kan du se **spørgsmål 9** for yderligere oplysninger.

Spørgsmål og svar – I afsnittet herunder kan du læse svarene på de oftest stillede spørgsmål.

Spørgsmål og svar

1 Hvor præcis er Clearblue® PLUS?

Laboratorieforsøg har vist, at Clearblue® PLUS har mere end 99 % nøjagtighed, når den bruges fra den dag, din menstruation forventes at begynde.

2 Hvordan virker Clearblue® PLUS?

Når du er gravid, producerer din krop graviditetshormonet hCG (human chorion gonadotropin). Mængden af hCG i din krop øges i de tidlige stadier af graviditeten. Clearblue® PLUS kan påvise meget små mængder af dette hormon i din urin (provens følsomhed er 25 mIU/ml).

3 Hvornår kan jeg bruge Clearblue® PLUS?

Clearblue® PLUS kan bruges i op til 5 dage før din forventede menstruation (hvilket er 4 dage før, din menstruation forventes at begynde). Hvis du tager prøven, for din menstruation forventes, og får resultatet 'ikke gravid', er der stadig chance for, at du er gravid. I nedenstående tabel kan du se resultaterne af kliniske forsøg med Clearblue® PLUS og tidlige urinprøver.

Tidlig prøvetagning	
Antal dage for forventet menstruation	% af prøver fra gravide kvinder der gav resultatet 'Gravid'
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

4 Skal jeg bruge en morgenurinprøve?

Hvis du tager prøven for din forventede menstruation, anbefaler vi, at du bruger den første morgenurin. Ellers kan du tage prøven når som helst på dagen. Undlad at drikke store mængder væske, før du tager prøven.

5 Jeg er ikke sikker på, hvornår min næste menstruation er forventet. Hvordan ved jeg, at jeg tager prøven på det rigtige tidspunkt?

For at regne ud, hvornår din forventede menstruation er, skal du beregne din normale cykluslængde ved at tælle antallet af dage fra menstruationens første dag, indtil dagen for din næste menstruation starter.

- Hvis du har en uregelmæssig cyklus, skal du beregne ud fra den længste cyklus, som du har haft i månederne op til, at prøven tages.
- Hvis du ikke ved, hvornår du får din menstruation, anbefaler vi, at du tager prøven tidligst 19 dage efter, at du sidste gang havde ubeskyttet sex.
- Hvis resultatet er 'ikke gravid', og du stadig har mistanke om, at du er gravid, kan du se **spørgsmål 13**.

6 Kan medicin eller medicinske tilstande påvirke resultatet?

- Hvis du tager medicin, skal du altid læse fabrikantens anvisninger, før du tager en prøve.
- Fertilitetsmedicin, der indeholder hCG, kan give misvisende resultater (fertilitetsmedicin gives sædvanligvis som injektioner, og hvis du tager prøven før tidligt, efter en sådan injektion, kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid').
- Andre fertilitetsbehandlinger (som for eksempel clomifen/citrat), smertestillende medicin og hormonelle præventionsmidler (for eksempel p-piller) påvirker ikke resultatet.
- Hvis du for nylig er stoppet med at bruge hormonelle præventionsmidler eller er fertilitetsbehandling, der indeholder clomifen/citrat, kan din menstruation være uregelmæssig, og derfor kan du komme til at tage prøven før tidligt.
- Hvis du for nylig har været gravid (selvom graviditeten blev afbrudt), kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid'.

- Graviditet uden for livmoderen, cyster på æggestokkene, overgangsalder og visse meget sjældne sygdomme kan give misvisende resultater.
- Hvis resultatet er 'Gravid', vil du muligvis senere konstatere, at du ikke er gravid på grund af det naturlige graviditetstab, der kan forekomme i de tidlige stadier.

Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.

7 Jeg har brugt graviditetsprøven, men farveskiftespidsen er ikke blevet helt pink. Hvad skal jeg gøre?

- Hvis farveskiftespidsen ikke er blevet helt pink, kan det skyldes, at du ikke har fugtet den med en tilstrækkelig mængde urin. Hvis der imidlertid kommer en blå streg til syne i kontrolvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven, har prøven virket korrekt. Hvis der ikke kommer en blå streg til syne i kontrolvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven, skal du se **spørgsmål 8**.

8 Jeg har brugt graviditetsprøven, men der kommer ikke en blå streg til syne i kontrolvinduet. Hvad skal jeg gøre?

- Hvis der ikke er kommet en blå streg til syne i kontrolvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven, har prøven ikke virket. Dette kan skyldes, at:
 - Farveskiftespidsen ikke blev holdt nedad, eller at prøvepinden ikke blev lagt fladt ned efter at være blevet fugtet med urin.
 - Der blev brugt for meget eller for lidt urin. **Farveskiftespidsen skal holdes i urinstrømmen/urinprøven i 5 sekunder.**

Du bør tage prøven igen med en ny prøvepind og følge anvisningerne. Du kan eventuelt indsamle din urin i en ren, tør beholder og kun dype farveskiftespidsen ned i den i 5 sekunder.

9 Hvad hvis jeg er usikker på mit resultat?

- For at resultatet er 'Gravid', skal der være en blå streg i kontrolvinduet og et plusstegn '+' i resultatvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven.

Plusstegnet '+' i resultatvinduet kan se forskelligt ud, men de linjer, der udgør plusstegnet '+', og linjen i kontrolvinduet skal have samme bredde (se billede A-C).

Billede A

Dette tyder på resultatet 'Gravid'. Dette er mere sandsynligt, hvis du tester dagen før, din menstruation forventes at begynde, når dine hCG-niveauer kan være relativt lave.

Billede B

Dette resultat er ikke usædvanligt, når du er gravid og tager prøven på samme eller omtrent samme dag, som du forventer at få din menstruation, fordi dit hCG-niveau stadig er relativt lavt.

www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive besvaret på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.

80 88 60 29

Gratis opkald fra fastnet telefoner, der kan opkræves gebyr ved opkald fra mobiltelefoner. Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål. Du bedes have produktpakningens lot-nummer klar.

IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik	LOT	Batchkode	Genbrug ikke
	Temperaturrange 2°C - 30°C		Anvendes inden	Fabrikant

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.
Clearblue er et varemærke under SPD. © 2015 SPD Alle rettigheder forbeholdes

Billede C

Det er mere sandsynligt at få dette resultat, når du er gravid, og du tager prøven mere end få dage efter, du forventer at få din menstruation, fordi dit hCG-niveau er højere.

Hvis du stadig er usikker på dit resultat, skal du vente i mindst 3 dage, før du tager prøven igen, og sørg for at følge anvisningerne grundigt.

- For at resultatet er 'ikke gravid', skal der være en blå streg i kontrolvinduet og et minusstegn '-' i resultatvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven. Hvis dit resultat er 'ikke gravid', og du stadig har mistanke om, at du er gravid, skal du se **spørgsmål 13**.

10 Hvad kan påvirke resultatets nøjagtighed?

Hvis du tager prøven for den dag, du forventer at få din menstruation, vil nøjagtigheden af Clearblue® PLUS være lavere. Hvis du ikke holder prøven i din urin inden for den korrekte tid, får du måske ikke et pålideligt resultat. Så længe du imidlertid kan se en blå streg i kontrolvinduet inden for 10 minutter efter at have taget prøven, kan du regne med resultatet. Hvis du gentagne gange får et uventet resultat, bør du kontakte din læge. Se også **spørgsmål 6**.

11 Hvornår kan jeg aflæse resultatet?

Resultatet 'Gravid' kan blive vist, så hurtigt som 1 minut efter du har taget prøven fra den dag, du ikke fik din menstruation (som er dagen efter at du forventede at din menstruation skulle begynde, men ikke fik den). Kontroller, at der også er en blå streg i kontrolvinduet, før du aflæser dit resultat. Du skal vente i 3 minutter for at bekræfte resultatet 'ikke gravid', eller når du tager prøven for din forventede menstruation. Hvis der ikke kommer en blå streg til syne i kontrolvinduet inden for **10 minutter**, har prøven ikke virket, (se **spørgsmål 8**).

12 Hvor lang tid varer resultatet?

Resultatet kan aflæses efter 3 minutter og inden for 10 minutter. Eventuelle ændringer, der sker efter 10 minutter, skal du se bort fra.

13 Min test siger, jeg er 'ikke gravid'. Hvad skal jeg gøre?

Du er muligvis ikke gravid, eller muligvis er niveauet af graviditetshormon endnu ikke højt nok til at kunne blive påvist, eller du kan have fejlberegnet datoen for, hvornår du skulle få din menstruation.

- Hvis du har taget prøven tidligt, skal du tage prøven igen, når du skal have din menstruation.
- Hvis din menstruation er udeblevet, skal du tage prøven igen efter 3 dages tid. Hvis prøven giver resultatet 'ikke gravid', og du stadig ikke har fået din menstruation, skal du kontakte din læge.
- **Min test siger, jeg er 'Gravid'. Hvad skal jeg gøre?** Hvis prøven viser, at du er gravid, bør du kontakte din læge, der kan vejlede dig om, hvad du bør tage dig i det videre forløb.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger og generelle råd om graviditet, kan du besøge vores hjemmeside på:

www.clearblue.com

Udstyret er til hjemmebrug.

Opbevares ved stuetemperatur.

Hvis prøven er blevet opbevaret på et afkølet sted, skal du lade den opnå stuetemperatur i 30 minutter, før du bruger den.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Kun til brug ved in vitro-diagnostik.

Bortskaffes sammen med husholdningsaffald.

Må ikke bruges, hvis folieindpakningen er beskadiget.

Prøvepinden må ikke bruges, hvis udløbsdatoen er overskredet.