

# Clearblue® DIGITAL

## Graviditetstest

### med UGEINDIKATOR

- Hvis der testes fra dagen for din forventede menstruation, kan du teste på ethvert tidspunkt på dagen, for at finde ud af om du er gravid.
  - Hvis der testes før dagen for din forventede menstruation, så brug dagens første urin.
  - For et nøjagtigt ugeindikator-resultat skal du bruge dagens første urin.
  - Undlad at drikke store mængder væske før du foretager prøven.
- Læs denne brugsanvisning grundigt før du foretager prøven.

## 1 Foretag prøven

Når du er klar til at teste, skal du tage prøvepinden ud af folieindpakningen og fjerne det blå låg. Prøvepinden skal bruges med det samme.

### ENTEN Test i din urinstrøm

- Hold den absorberende prøveudtager så den peger nedad i din urinstrøm i **5 sekunder**.
- Pas på at resten af prøvepinden ikke bliver våd.
- Du kan dernæst sætte låget på igen og placere prøvepinden fladt.



ELLER

### Indsaml en prøve af din urin i en tør, ren beholder

- Hold den absorberende prøveudtager så den peger nedad i urinen, som vist, kun i **20 sekunder**.
- Du kan dernæst sætte låget på igen og placere prøvepinden fladt.



## 2 Vent...

- Ventesymbolet vil blinke for at vise, at prøven arbejder.
- Når ventesymbolet stopper med at blinke, vil dit resultat komme frem. Hvis ventesymbolet ikke kommer til syne efter du har brugt prøven, så referer til spørgsmål 6 i Spørgsmål og svar



Under prøven **må du aldrig** holde prøven på en måde, så den absorberende prøveudtager peger opad.

## 3 Se dit resultat

Clearblue® DIGITAL graviditetstest har en **ugeindikator** der skaffer et skøn over, hvornår du undfangede. Denne information vises på skærmen sammen med et 'Gravid'-resultat.

- Efter **3 minutter**, viser skærmen resultatet af prøven.
- Et 'Gravid'-resultat kan komme til syne på skærmen før ugeindikator-resultatet. **Fortsæt med at vente** indtil ventesymbolet stopper med at blinke for at se dit ugeindikator-resultat. Dette kan tage op til 3 minutter.
- Nogle resultater vises måske i så lidt som 1 minut.
- Dit resultat vil blive på skærmen i ca. 24 timer.
- Hvis dit resultat er 'Gravid', bør du kontakte din læge, der kan vejlede dig om, hvad du bør foretage dig i det videre forløb. Din læge vil beregne dit graviditetsstadium baseret på den første dag i din sidste menstruation.
- Befrugtning sker omkring 2 uger før din næste menstruation forventes. Ugeindikatoren giver et skøn over, hvornår du undfangede.

- Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig i at påvise, hvornår du undfangede. Skønnet er baseret på niveauet af graviditetshormonet hCG (human chorion gonadotropin) i din urin. Niveauet af hCG varierer fra kvinde til kvinde, og det er derfor muligt, at ugeindikatoren nogle gange giver vildledende resultater. Nøjagtigheden i 'Gravid'/'Ikke gravid'-resultatet er over 99 %, når der testes fra dagen for din forventede menstruation.

### Prøvefejl

Læs sektionen 'Prøvefejl' hvis du har brugt prøvepinden, og skærmen ikke viser nogen af resultaterne på denne side.

### Hvordan resultaterne skal tolkes

Resultater	Tid siden undfangelse	Hvordan din læge vil datere din graviditet (baseret på en 28-dages cyklus)*
Ikke gravid	Dit resultat er <b>Ikke gravid</b> referer til spørgsmål 13 i Spørgsmål og svar.	-
Gravid 1-2	Dit resultat er <b>Gravid</b> og du undfangede for ca. 1-2 uger siden.	3-4 uger
Gravid 2-3	Dit resultat er <b>Gravid</b> og du undfangede for ca. 2-3 uger siden.	4-5 uger
Gravid 3+	Dit resultat er <b>Gravid</b> du undfangede for mere end 3 uger siden.	5+ uger

\*Din læge vil datere din graviditet fra den første dag i din sidste menstruation, ikke fra da du undfangede.

# SPØRGSMÅL & SVAR

## 1 Hvordan virker Clearblue® DIGITAL graviditetstest?

Når du er gravid, producerer din krop graviditetshormonet hCG (human chorion gonadotropin). Mængden af hCG i din krop øges i de tidlige stadier af graviditeten. Clearblue® kan påvise meget små mængder af dette hormon i din urin (provens følsomhed er 25 mIU/ml). Baseret på niveauet af hCG i din urin skanner ugeindikatoren et skon over, hvornår du udfangede.

## 2 Hvor nøjagtig er Clearblue® DIGITAL graviditetstest i opdagelsen af graviditet?

I laboratorietests er Clearblue® DIGITAL graviditetstest mere end 99 % nøjagtig i påvisning af om du er gravid eller ej, når den bruges fra dagen for din forventede menstruation. Hvis du tester for dagen for din forventede menstruation og får et 'Ikke gravid'-resultat, er der derfor stadig chance for, at du kan være gravid.

Referer til spørgsmål 4.

## 3 Hvor nøjagtig er Clearblue® DIGITAL graviditetstest ugeindikator?

Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig i at påvise, hvornår du udfangede. Skønnet er baseret på niveauet af hCG i din urin. Niveauet af hCG varierer fra kvinde til kvinde, og det er derfor muligt, at ugeindikatoren nogle gange giver villedende resultater. Ugeindikatoren har vist sig at være 97 % i overensstemmelse med den senere ultralydsscanning (11-13 uger). Baseret på en undersøgelse af 187 kvinder, hvis resultater (1-2, 2-3, 3+ uger siden udfangelse) blev sammenlignet med ultralydsbaseret datering, hvis du foretager prøven mere end 6 uger efter befrugtning kan ugeindikatoren give uventede resultater. Det er fordi, at niveauet af hCG i urinen er for høj til at prøven kan skaffe et nøjagtigt skon over tiden siden udfangelse.

## 4 Hvornår kan jeg teste med Clearblue® DIGITAL graviditetstest?

Clearblue® DIGITAL graviditetstest kan bruges op til 5 dage før din udeblevne menstruation (hvilket er 4 dage før din forventede menstruation). Hvis du foretager prøven for dagen for din forventede menstruation og får et 'Ikke gravid' resultat, er der stadig chance for, at du kan være gravid. Se diagrammet herunder for resultater fra klinisk test af Clearblue® DIGITAL graviditetstest med tidlige graviditetstests.

### Tidlig prøveudtagelse

Antal dage før den forventede menstruation	-1	-2	-3	-4
% af prøver fra gravide kvinder der gav resultatet 'Gravid'	98 %	97 %	90 %	65 %

Hvis resultatet er 'Ikke gravid', og du stadig har mistanke om, at du er gravid, kan du se spørgsmål 13.

For at regne ud, hvornår din forventede menstruation er, skal du beregne din normale cykluslængde ved at tælle antallet af dage fra menstruationens første dag indtil dagen for, din næste menstruation starter.

Hvis du har en uregelmæssig cyklus, skal du beregne ud fra den længste cyklus, som du har haft i månederne op til prøven foretages.

Hvis du ikke ved, hvornår du får din menstruation, anbefaler vi, at du foretager prøven tidligst 19 dage efter, at du sidste gang havde ubeskyttet sex.

## 5 Kan medicin eller medicinske tilstande påvirke resultatet?

- Hvis du tager medicin, skal du altid læse fabrikantens anvisninger, for du foretager en prøve.
  - Fertilitetsmedicin der indeholder hCG kan give misvisende resultater (fertilitetsmedicin gives sædvanligvis som injektioner, og hvis du foretager prøven for tidligt efter en sådan injektion, kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid').
  - Andre fertilitetsbehandlinger (som for eksempel clomifencitrat), smertestillende medicin og hormonelle præventionsmidler (for eksempel p-piller) påvirker ikke resultatet.
  - Hvis du for nylig er stoppet med at bruge hormonelle præventionsmidler eller er i fertilitetsbehandling, der indeholder clomifencitrat, kan din menstruation være uregelmæssig, og derfor kan du komme til at foretage prøven for tidligt.
  - Hvis du for nylig har været gravid (selvom graviditeten blev afbrudt), kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid'.
  - Hvis du er på vej i overgangsalderen, kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid', selvom du ikke er gravid.
  - Ektopisk graviditet og ovariecyster kan give fejlagtige resultater.
  - Flerfoster og ektopiske graviditeter kan give fejlagtige ugeindikator-resultater.
- Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.

## 6 Jeg har foretaget prøven, men ventesympolet kom ikke til syne. Hvad betyder det?

Prøven har ikke virket efter hensigten. Referer venligst til prøvefej.

## 7 Jeg har foretaget prøven, men der kom ikke noget resultat til syne på skærmen. Hvad betyder det?

Dit resultat burde komme til syne på skærmen inden for 3 minutter. Hvis intet resultat kommer frem, så referer venligst til prøvefej.

## 8 Min tekst siger jeg er 'Gravid'. Hvad skal jeg gøre?

Hvis dit resultat er 'Gravid', bør du kontakte din læge, der kan vejlede dig om, hvad du bør foretage dig i det videre forløb. Ugeindikatoren er kun et skon over hvornår befrugtning fandt sted. Ugeindikatoren vil beregne stadiet i din graviditet ud fra den første dag i din seneste menstruation. Befrugtning sker omkring 2 uger for din næste menstruation forventes.

## 9 Min test siger, at jeg er gravid, men jeg tror ikke jeg udfangede, da min ugeindikator siger jeg gjorde. Er dette muligt?

Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig, når prøven foretages med dagens første urin. Noget medicin og medicinske tilstande kan have indvirkning på resultatet. Referer til spørgsmål 5.

## 10 Jeg foretog prøven i går, og resultatet var 'Gravid'. Jeg har foretaget prøven igen i dag og ifølge ugeindikatoren er antallet af uger siden jeg udfangede reduceret. Hvad skal jeg gøre?

Niveauet af hCG svinger efterhånden som det stiger, og det er derfor, at ugeindikatoren vil give uventede resultater, hvis du foretager prøven på

hinanden følgende dage. Føretag prøven igen om 5 dage, og hvis ugeindikatoren stadig viser, at antallet af uger, siden du udfangede, er reduceret, så referer til spørgsmål 12.

## 11 Jeg fik tidligere resultatet 'Gravid', men jeg har foretaget prøven igen og fået et 'Ikke gravid'-resultat, eller min menstruation er startet. Hvad betyder det?

Selvom prøven er over 99 % nøjagtig i påvisning af graviditetshormonet fra dagen hvor din menstruation forventes, så er det muligt at få et gravid-resultat og senere finde ud af, at du ikke er gravid (altså kan du senere få et ikke-gravid resultat, eller din menstruation kan starte). Dette kan skyldes et naturligt tab i de tidlige stadier af graviditet, kendt som 'spontan abort', som desværre ikke er ualmindelig, eftersom 1 ud af 4 graviditeter ender i spontan abort. Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.

## 12 Jeg foretog prøven for en uge siden, og resultatet var 'Gravid'. Jeg foretog prøven igen, og ifølge ugeindikatoren er antallet af uger siden jeg udfangede reduceret. Hvad skal jeg gøre?

Hvis du foretog prøven ifølge instruktionerne og brugte dagens første urin ved begge lejligheder, og ugeindikatoren gav uventede resultater, bør du kontakte din læge.

## 13 Min test siger jeg er 'Ikke gravid'. Hvad skal jeg gøre?

Du er muligvis ikke gravid, eller muligvis er niveauet af graviditetshormon endnu ikke højt nok til at kunne blive påvist, eller du kan have fejlberegnet datoen for, hvornår du skulle have menstruation.

- Hvis du har foretaget prøven tidligt, skal du foretage prøven igen, når du skal have din menstruation.
- Hvis din menstruation er udeblevet, skal du foretage prøven igen efter 3 dages tid. Hvis prøven giver resultatet 'Ikke gravid', og du stadig ikke har fået din menstruation, skal du kontakte din læge.

## PRØVEFEJL

**Kartoteksfejl** - en fejl opstod i løbet af prøveudtagelsen. Det kan være at:

- Den absorberende prøveudtagelse blev ikke holdt pegende nedad eller prøven blev ikke lagt fladt efter urinen blev påført.
- Der blev påført for meget eller for lidt urin.
- Du bør foretage prøven igen med en ny stav og ifølge anvisningerne.

### Tom fejlmålestase

Der er opstået en fejl under prøven. Dette kan skyldes, at instruktionerne ikke blev fulgt. Du er nødt til at udføre en anden test. Følg instruktionerne omhyggeligt.

## BORTSKAFFELSE AF DIN PRØVE

Fjern batterier for du smider prøvepinden ud. Bortskaffelse af batteri bør være i overensstemmelse med den rette genbrugsdokumentation. For at fjerne, sæt en mønt ind i spalten i enden og drej for at åbne bagsiden af prøvepinden. Hvis batteriet ikke er synligt, så for batteriholderen ud i retning af pilen for at hjælpe bortskaffelsen på vej. **Forsigtig!** Batterierne må ikke skilles ad, oplades eller brændes. Kassér resten af holderen iht. den korrekte genbrugsdokumentation for elektrisk udstyr. Elektrisk udstyr må ikke brændes.

Dette udstyr overholder kravene for elektromagnetiske emissioner iht. EN61326. Dets elektromagnetiske emission er derfor lav. Der forventes ikke interferens fra andet elektrisk udstyr. Denne prøve bør ikke anvendes i umiddelbar nærhed af stærk elektromagnetisk stråling, f.eks. mobiltelefoner, da disse kan forbinde prøven i at fungere korrekt. For at undgå elektrostatiske udladning må denne prøve ikke anvendes i meget tørre miljøer, især ikke i et miljø hvor der er syntetiske materialer til stede. Hjemme-graviditetstest. Kun til brug ved *in vitro*-diagnosticering. Brug ikke til indvendig brug. Opbevares utillæglig for børn. Hvis prøven er blevet opbevaret på et afkølet sted, skal du lade den op på stuetemperatur i 30 minutter, før du ibruger den. Må ikke bruges, hvis prøvepindens holdbarhedsdato er overskredet. Dette produkt indeholder batterier. Smid væk i overensstemmelse med lokale regulativer. Disse anvisninger gælder for modelnummer CB9A009F.

	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnosticering		Batchkode		Genbrug ikke
	Temperaturgrænse 2 °C - 30 °C		Brug inden		Fabrikant

**www.clearblue.com**  
 Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive besvaret på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.  
**80 88 60 29**  
 Gratis opkald fra fastnet telefoner, der kan opkræves gebyr ved opkald fra mobiltelefoner. Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål. Du bedes have produktpakningens lot-nummer klar