

## Graviditetstest med Ugeindikator

- Hvis der testes fra dagen for din forventede menstruation, kan du teste på ethvert tidspunkt på dagen for at finde ud af, om du er gravid.
- Hvis der testes før dagen for din forventede menstruation, så brug dagens første urin.
- For et nøjagtigt ugeindikator-resultat skal du bruge dagens første urin.
- Undlad at drikke store mængder væske, inden du gennemfører testen.
- **Læs denne brugsanvisning nøje igennem, inden du gennemfører en test.**

### 1 Udfør testen

Når du er klar til at teste, skal du tage prøvepinden ud af folieindpakningen og fjerne den blå hætte. Brug prøvepinden med det samme.

#### ENTEN

##### Test i din urinstrøm

- Anbring kun den absorberende spids pegende nedad i din urinstråle i **bare 5 sekunder**.
- Vær forsigtig, så resten af prøvepinden ikke bliver våd.
- Du kan evt. sætte hættten på igen og lægge prøvepinden fladt ned.



ELLER

##### Opsaml en urinprøve i en ren, tør beholder

- Anbring kun den absorberende spids pegende nedad i urinprøven, som vist, i **bare 20 sekunder**.
- Du kan evt. sætte hættten på igen og lægge prøvepinden fladt ned.



### 2 Vent ...

- Ventesymbolet vil blinke for at vise, at testen arbejder.
- Når ventesymbolet stopper med at blinke, vil dit resultat komme frem. Hvis ventesymbolet ikke forsvinder, når du har brugt testen, skal du se S6.



Under hele testen må prøvepinden **aldrig** holdes med den absorberende spids opad.

### 3 Aflæs dit resultat

**Ugeindikatoren** giver et skøn over, hvornår du undfangede. Denne information vises på skærmen sammen med et 'Gravid'-resultat.

- Inden for **3 minutter** viser displayet resultatet af testen.
- Et 'Gravid'-resultat kan blive vist på displayet **inden** ugeindikatorens resultat. **Fortsæt med at vente**, indtil ventesymbolet stopper med at blinke, for at se ugeindikatorens resultat. Dette kan tage op til 3 minutter.
- Nogle resultater kan blive vist efter så kort tid som 1 minut.
- Dit resultat bliver på displayet i ca. 24 timer.
- Hvis dit resultat er 'Gravid', bør du kontakte din læge, der kan vejlede dig om, hvad du bør foretage dig i det videre forløb. Din læge vil beregne dit graviditetsstadium baseret på den første dag i din sidste menstruation.
- Befrugtning sker omkring 2 uger, før din næste menstruation forventes. Ugeindikatoren giver et skøn over, hvornår du undfangede.

- Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig, hvad angår påvisning af din undfangelse. Skønnet er baseret på niveauet af graviditetshormonet hCG (human chorion gonadotropin) i din urin. Niveauet af hCG varierer fra kvinde til kvinde, og det er derfor muligt, at ugeindikatoren nogle gange giver vildledende resultater. Nøjagtigheden for 'Gravid'/'Ikke Gravid'-resultater er mere end 99 %, når testen foretages på den forventede menstruationsdag.

#### Testfejl

Læs afsnittet 'Testfejl', hvis du har brugt prøvepinden, og skærmen ikke viser nogen af resultaterne på denne side.

#### Hvordan resultaterne skal tolkes

Resultater	Tid siden undfangelse	Hvordan din læge vil datere din graviditet (baseret på en 28-dages cyklus*)
Ikke Gravid	<b>Hvis dit resultat er 'Ikke Gravid', skal du se S15.</b>	-
Gravid 1-2	<b>Dit resultat er 'Gravid', og du undfangede for ca. 1-2 uger siden.</b>	3-4 uger
Gravid 2-3	<b>Dit resultat er 'Gravid', og du undfangede for ca. 2-3 uger siden.</b>	4-5 uger
Gravid 3+	<b>Dit resultat er 'Gravid', og du undfangede for mere end 3 uger siden.</b>	5+ uger

\*Din læge vil datere din graviditet fra den første dag i din sidste menstruation, ikke fra da du undfangede.

# Spørgsmål og svar

## 1 Hvordan fungerer Clearblue med Ugeindikator?

Når du er gravid, producerer din krop graviditetshormonet hCG (humant choriongonadotropin). Mængden af hCG i din krop stiger i de tidlige stadier af graviditeten. Denne test kan påviser meget små mængder af dette hormon i din urin (testens følsomhed er 25 mIU/ml). Baseret på niveauet af hCG i din urin skaffer ugeindikatoren et skøn over, hvornår du undfangede.

## 2 Hvor præcis er Clearblue med Ugeindikator i påvisning af graviditet?

I laboratorietests er Clearblue med Ugeindikator mere end 99 % nøjagtig i påvisning af, om du er gravid eller ej, når den bruges fra dagen for din forventede menstruation. Hvis du foretager testen før dagen for din forventede menstruation og får et 'Ikke Gravid'-resultat, er der stadig chance for, at du kan være gravid. Se S. 54.

## 3 Hvor præcis er ugeindikatoren?

Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig, hvad angår påvisning af din undfangelse. Skønnet er baseret på niveauet af hCG i din urin. Niveauet af hCG varierer fra kvinde til kvinde, og det er derfor muligt, at ugeindikatoren nogle gange giver villedende resultater. Ugeindikatoren har vist sig at være 97 % i overensstemmelse med den senere ultralydsscanning (11-13 uger). Baseret på en undersøgelse af 187 kvinder, hvis resultater (1-2, 2-3, 3+ uger siden undfangelse) blev sammenlignet med ultralydsbaseret datering. Hvis du foretager testen mere end 6 uger efter befrugtning, kan ugeindikatoren give uventede resultater. Det er fordi, niveauet af hCG i urinen er for højt til, at testen kan skaffe et nøjagtigt skøn over tiden siden undfangelse.

## 4 Hvornår kan jeg bruge Clearblue med Ugeindikator?

Du kan teste op til 5 dage før din udeblevne menstruation (som er 4 dage før din forventede menstruation). Hvis du foretager testen før dagen for din forventede menstruation og får et 'Ikke gravid'-resultat, er der stadig chance for, at du kan være gravid. Se diagrammet nedenfor for resultater fra kliniske forsøg med tidlige graviditetstests.

Tidlig testning				
Antal dage inden den forventede menstruation	-1	-2	-3	-4
% af tests fra gravide kvinder giver et 'Gravid'-resultat	98 %	97 %	90 %	65 %

Hvis resultatet er 'Ikke Gravid', og du stadig mistænker graviditet, skal du se S.13.

For at regne ud, hvornår din forventede menstruation er, skal du beregne din normale cykluslængde ved at tælle antallet af dage fra menstruationens første dag indtil dagen, før din næste menstruation starter.

Hvis du har en uregelmæssig cyklus, skal du beregne ud fra den længste cyklus, som du har haft i månederne op til, at testen tages.

## 5 Kan medicin eller medicinske tilstande påvirke resultatet?

- Hvis du tager medicin, skal du altid læse fakultetens anvisninger, før du foretager en test.
- Fertilitetsmedicin, der indeholder hCG, kan give misvisende resultater (denne fertilitetsmedicin gives som regel som injektion, og tests for tæt på indgivelse kan give et fejlagtigt resultat som 'Gravid').
- Anden fertilitetsbehandling (såsom clomifencitrat), smertestillende medicin og hormonelle præventionsmidler (f.eks. p-piller) bør ikke påvirke resultatet.
- Hvis du for nyligt er opført med at bruge hormonelle præventionsmidler eller modtager fertilitetsbehandling som clomifencitrat, kan dine menstruationer blive uregelmæssige, hvilket fører til, at du foretager testen for tidligt.
- Hvis du for nyligt har været gravid (selvom graviditeten blev afbrudt), kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid'.
- Hvis du er på vej i overgangsalderen, kan resultatet fejlagtigt blive 'Gravid', selvom du ikke er gravid.
- Ektopisk graviditet og ovariecyster kan give misvisende resultater.
- Flere eller ektopiske graviditeter kan give misvisende ugeindikatorresultater.

## 6 Jeg har foretaget testen, men ventesymbolet kom ikke til syne. Hvad betyder det?

Testen har ikke virket efter hensigten. Se testfejl.

## 7 Jeg har foretaget testen, men der kom ikke noget resultat til syne på displayet. Hvad betyder det?

Dit resultat bør komme til syne på displayet inden for 3 minutter. Hvis intet resultat kommer frem, så se testfejl.

## 8 Min test siger, jeg er 'Gravid'. Hvad skal jeg gøre?

Hvis dit resultat er 'Gravid', bør du kontakte din læge, der kan vejlede dig om, hvad du bør foretage dig i det videre forløb. Ugeindikatoren er kun et skøn over, hvornår befrugtningen fandt sted. Ugeindikatoren vil beregne stadiet i din graviditet ud fra den første dag i din seneste menstruation. Befrugtnings sker omkring 2 uger, før din næste menstruation forventes.

## 9 Min test siger, at jeg er gravid, men jeg tror ikke, jeg undfangede, da min ugeindikator siger, jeg gjorde. Er dette muligt?

Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig, når testen foretages med dagens første urin. Noget medicin og medicinske tilstande kan have indvirkning på resultatet. Se S.5.

## 10 Jeg foretog testen i går, og resultatet var 'Gravid'. Jeg foretog testen igen i dag, og ifølge ugeindikatoren er antallet af uger, siden jeg undfangede, reduceret. Hvad skal jeg gøre?

Ugeindikatoren er 93 % nøjagtig, når testen foretages med dagens første urin. Noget medicin og medicinske tilstande kan have indvirkning på resultatet. Se S.5.

## 11 Jeg fik tidligere resultatet 'Gravid', men jeg har foretaget testen igen og fået et 'Ikke Gravid'-resultat, efter min menstruation er startet. Hvad betyder det?

Mens denne test er mere end 99 % nøjagtig, hvad angår påvisning af graviditetshormonet fra den dag, hvor du skulle have haft din menstruation, er det muligt at få et 'Gravid'-resultat og så finde ud af senere hen, at du ikke er gravid (dvs. at du senere kan få et 'Ikke gravid'-resultat eller at din menstruation starter). Dette kan skyldes at naturligt tab i de tidlige stadier af graviditet, kendt som 'spontan abort', som desværre ikke er ualmindelig, eftersom 1 ud af 4 graviditeter ender i spontan abort. Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.

## 12 Jeg foretog testen for en uge siden, og resultatet var 'Gravid'. Jeg foretog testen igen, og ifølge ugeindikatoren er antallet af uger, siden jeg undfangede, reduceret. Hvad skal jeg gøre?

Hvis du foretog testen ifølge instruktionerne og brugte dagens første urin ved begge lejligheder, og ugeindikatoren gav uventede resultater, bør du kontakte din læge.

## 13 Min test siger, jeg er 'Ikke Gravid'. Hvad skal jeg gøre?

Du er muligvis ikke gravid, eller niveauet af graviditetshormon er muligvis ikke højt nok til at blive påvist, eller du kan have regnet forkert, mht. hvornår du burde have fået din menstruation.

- Hvis du foretog testen for tidligt, skal du foretage testen igen ved den forventede menstruation.
- Hvis din menstruation er udeblevet, skal du foretage testen igen efter 3 dage tid.
- Hvis testen giver resultatet 'Ikke Gravid', og du stadig ikke har fået din menstruation, skal du kontakte din læge.

## Testfejl

### Kartotekfejll

Det opstod en fejl i løbet af testen. Der kan være, at:
 

- Den absorberende spids ikke blev holdt nedad, eller testen ikke var lagt plant efter påføring af urin.
- Der blev anvendt for meget eller for lidt urin.
- Du skal foretage en anden test med en ny test, idet du følger instruktionerne nøje.

### Tom fejlmeldelse

Testen fungerede ikke som forventet. Det kan skyldes, at brugsanvisningen ikke blev fulgt. Du er nødt til at foretage en ny test. Følg instruktionerne meget nøje.

## Bortskaffelse af din test

Fjern batteriet inden bortskaffelse af prøvepinden. Bortskaffelse af batteri skal være iht. den korrekte genbrugsordning. For at fjerne dem skal du sætte en mønt i sprækken i enden og dreje for at åbne prøvepindens bagside. Hvis batteriet ikke kan ses, skubes batteriholderen ud i pilens retning for at fremme batterifjernerne. **Forsigtig!** Batterierne må ikke skilles ad, oplades eller brændes. Bortskaf resten af pinden iht. den korrekte genbrugsordning for elektrisk udstyr. Elektrisk udstyr må ikke brændes.

Til selvtest derhjemme.

Kun til brug ved *in vitro*-diagnosticering.

Ikke til indvendig brug.

Må ikke genbruges.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevares ved 2 °C - 30 °C.

Lad den på stuetemperatur i 30 minutter, inden testen udføres, hvis den opbevares køligt.

Brug ikke, hvis foliepakken er beskadiget.

Må ikke bruges efter holdbarhedsdatoen.

Dette produkt indeholder batterier.

Bortskaf i overensstemmelse med lokale regulativer.



0843

**www.clearblue.com**  
 Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive beskyttet på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.  
**80 88 60 29**  
 Gratis opkald fra fastnet telefoner, der kan opkræves gebyr ved opkald fra mobiltelefoner. Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål.  
 Du bedes have produktpakningens lot-nummer klar.

Denne digitale IVD-enhed opfylder kravene til emissioner og immunitet i EMC 61326-2-6:2006. EMC-modforanstaltninger benyttes i det elektroniske instrument vil give rimelig beskyttelse mod elektromagnetiske interferenseffekter, som sandsynligvis forekommer i hjemmet. Følgende forebyggende advarsler gælder for udstyr, der overholder EN 61326-2-6:2006.  
 a) Brug af dette instrument i et tæt miljø, særligt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetisk tøj, tæpper osv.), kan forårsage skadelig statisk elektricitet, der kan føre til fejlagtige resultater.  
 b) Brug ikke dette instrument i nærheden af kilder til kraftig elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da de kan forstyrre korrekt funktion.

Producent	Genbrug ikke
Batchkode	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnosticering
Holdbarhedsdato	Temperaturgrænse 2-30 °C

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
 Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.  
 Clearblue er et varemærke tilhørende SPD.  
 © 2017 SPD. Alle rettigheder forbeholdes. AW-2300448.01 02-2017