



Maksimal fertilitet vises i 48 timer



Test ved at anvende den første urin efter den længste søvn



Hold aldrig testen med spidsen opad

Til selvtest. Læs denne brugsanvisning nøje igennem, inden du gennemfører testen

## 1 Hvornår skal man teste

Du skal kende længden på din cyklus for at vide, hvilken dag du skal begynde at teste. Din cykluslængde er det samlede antal dage fra dag 1 (første dag med fuld blødning) til og med dagen, før din næste menstruation starter.

Cykluslængde (dage):	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Start test på cyklusdagen:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dage, før du forventer din næste menstruation

Hvis dine cyklusser varierer, skal du anvende den korteste blandt de sidste 6.

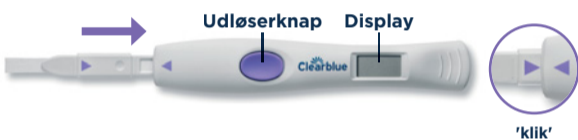
Hvis du ikke ved, hvor lang din cyklus er, skal du vente én cyklus og bemærke længden på denne.

## 2 Forbered testen

- a** Tag prøvepind ud af folien, og fjern hættten.



- b** Indsæt prøvepinden i holderen inden testning. Få pilene til at flugte.



- c** Inden du udfører testen, skal du vente på, at test er klar-symbolet vises.



Symboler på ny cyklus blinker kort første gang, du anvender testen. Se 'Andre symboler' på næste side.

## 3 Væg din testmetode

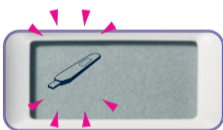
Placer den absorberende spids:



eller



## 4 Vent



Sæt hættten på igen, og læg testen fladt. Skub ikke prøvepinden ud.

Inden for **1 minut** vil symbolet til test klar blinke.



Efter **5 minutter** viser displayet dit resultat.

## 5 resultater



### Lav fertilitet: lille chance for at blive gravid

Test igen i morgen. Lav fertilitet-resultater vises i 8 minutter. Hvis du går glip af at se dit resultat, skal du skubbe prøvepinden ud, og det vil komme frem igen i yderligere 2 minutter.



### Høj fertilitet: hav samleje for øget chance for at blive gravid

Test igen i morgen. Høj fertilitet vises i 8 minutter og vises efter hver test indtil Maksimal fertilitet. Hvis du går glip af at se dit resultat, skal du skubbe prøvepinden ud, og det vil komme frem igen i yderligere 2 minutter. Høj fertilitet-smiley **blinker** på displayet.



### Maksimal fertilitet: hav samleje for den bedste chance for at blive gravid

Stop test. Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer. Du behøver ikke at teste igen i løbet af denne cyklus. Hvis du prøver, kan holderen ikke læse testen.

**i** Din cyklus og dit hormonmønster er unikt. Det antal af frugtbare dage, du ser, og hvornår du ser dem i hver cyklus, er personligt for dig, så det er ikke usædvanligt at se forskellige resultater i hver cyklus. Se 'Spørgsmål og svar' på næste side.

## 6 Skub prøvepinden ud.

Smid prøvepinden ud med almindeligt husholdningsaffald. Når du er klar til at teste igen, skal du følge instruktionerne ved hjælp af holderen og en ny prøvepind.

# ! Symboler

## Fejlsymboler

Hvis der går noget galt under testen eller med holderen, vises et symbol inden for 10 minutter.

A



Isæt hurtigt prøvepinden igen – den blev skubbet ud for hurtigt.

B



Test igen med en ny prøvepind. Hvis du har indsamlet urin, skal du bruge den, når displayet er tomt. Ellers test i din urinstråle, men drik normalt, og test igen inden for 4 timer. Husk følgende, når du tester igen:

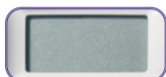
- Prøvepinden skal sættes ind i holderen, før du tester. Kontrollér trin 2.
- Brug ikke for meget eller for lidt urin. Kontrollér trin 3.
- Hold testen med spidsen nedad eller fladt efter prøvetagning.
- Skub ikke prøvepinden for hurtigt ud. Kontrollér trin 4.

C



Du kan ikke bruge denne holder igen.

D



- Hvis displayet forbliver tomt, når du isætter prøvepinden, kan du prøve at skubbe den ud og isætte den igen.
- Hvis den er isat korrekt, og displayet er tomt, fungerer holderen ikke længere.
- Hvis displayet er tomt efter testning af holderen, kan det være blevet for vådt.
- Hvis din holder ikke længere virker, kan du bruge ubrugte prøvepinde, men du får brug for en ny holder.

## Andre symboler

E



Dette vises, når du isætter en prøvepind første gang. Det vises også, hvis du tester, efter du har set Maksimal fertilitet, eller hvis du ikke har foretaget en test i 3 eller flere dage efter hinanden.

i

## Tips til at prøve at blive gravid

Det er en god ide at overveje et par ændringer, før du prøver på at blive gravid, og under graviditet, for eksempel er det bedst at undgå rygning, rekreative stoffer og alkohol. Start med at tage folsyre, hvis du planlægger at blive gravid, og fortsæt derefter i de første 12 uger af din graviditet. Hold dig i form, oprethold en sund vægt, og glem ikke at involvere din partner. At blive forældre er en spændende tid for jer begge.

Yderligere information om Clearblue Advanced ægløsningstest og de bedste tips til at blive gravid kan findes på [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

# ? Spørgsmål og svar

1

## Hvordan kan Clearblue Advanced ægløsningstest hjælpe dig med at blive gravid?

Der er kun få dage i hver cyklus, hvor du kan blive gravid – dagen for ægløsning og dagene op til den. Det kan hjælpe dig til at blive hurtigere gravid, hvis du kender dine frugtbare dage. Clearblue Advanced ægløsningstest påviser dine frugtbare dage ved at spore 2 vigtige fertilitetshormoner – østrogen og luteiniserende hormon (LH). Når der påvises en stigning i østrogen, har du nået Høj fertilitet, og når der påvises en stigning i LH, har du nået Maksimal fertilitet. Ved at have samleje på høje og maksimale fertilitetsdage maksimerer du dine chancer for at blive gravid. Clearblue Advanced ægløsningstest er over 99 % nøjagtig til at detektere LH-stigningen.

2

## Hvad nu, hvis du ikke ser Høj fertilitet?

Hvis du ikke ser nogen dage med Høj fertilitet, eller du ser færre end forventet, kan det være, at dit østrogenniveau i denne cyklus ikke er højt nok til at blive påvist. Det kan også være, at dine hormonændringer forekommer tæt på hinanden, eller du begyndte at teste for sent. Selv hvis du ikke ser Høj fertilitet, vil du muligvis stadig se Maksimal fertilitet.

3

## Hvad nu, hvis du ikke ser Maksimal fertilitet i en cyklus?

Hvis du ikke ser Maksimal fertilitet, kan det være, at din LH-stigning i denne cyklus var for lav til at blive påvist, eller du har eventuelt ikke foretaget en test omkring din LH-stigning. Det er også muligt, at du ikke har haft ægløsning i denne cyklus. Dette er ikke usædvanligt, men vi anbefaler, at du kontakter din læge, hvis dette sker i 3 cyklusser i træk.

4

## Startede du med at teste på den rette dag, og har du set mindst 9 dage med Høj fertilitet?

Overvej at stoppe med at teste i denne cyklus.

# 💡 Yderligere information

## Sygdomme

Du kan få misvisende resultater, hvis du er gravid, har været gravid for nylig, har nået overgangsalderen, har nedsat lever- eller nyrefunktion, har polycystisk ovariesyndrom (PCOS).

## Medicin

Hvis du tager medicin, skal du altid læse producentens anvisninger, før du foretager en test.

Du kan få misvisende resultater, hvis du tager fertilitetsmedicin, der indeholder luteiniserende hormon (LH) eller humant choriogonadotropin, eller hvis du tager antibiotika, der indeholder tetracykliner. Nogle fertilitetsbehandlinger, såsom clomifencitrat, kan give misvisende Høj fertilitet-resultater, men Maksimal fertilitet-resultater bør ikke påvirkes.

Hvis du for nyligt er stoppet med at anvende hormonelle præventionsmidler, kan dine cyklusser være uregelmæssige, og det kan derfor være en god idé at vente, indtil du har gennemgået 2 cyklusser inden testning.

## Rådfør dig med din læge

Da prænatal pleje er meget vigtig for babyens helbred,

anbefaler vi, at du rådfører dig med din læge, før du prøver at blive gravid. Rådfør dig med din læge, hvis du tager medicin eller har en sygdom, før du planlægger en graviditet. Hvis du har et medicinsk diagnosticeret fertilitetsproblem, skal du spørge din læge, om denne test er egnet til dig, og hvis du får uventede resultater, skal du drøfte dem med din læge.

Hvis du er under 35 år og ikke er blevet gravid, anbefaler vi, at du ser din læge efter 12 måneder. Hvis du er over 35 år, skal du se din læge, hvis du ikke er blevet gravid efter 6 måneder, og lige med det samme, hvis du er over 40 år.

## Bortskaffelse af din holder

Når du er færdig med at bruge testholderen, skal du skille den øverste og nederste halvdel ad, idet du starter i enden tættest på displayet. Fjern alle batterierne under det centrale metaldæksel, og bortskaf dem i overensstemmelse med den passende genbrugsordning.

**Forsigtig:** Du må ikke skille batterierne ad, genoplade dem eller brænde dem. Må ikke sluges. Opbevares utilgængeligt for børn. Bortskaf resten af holderen iht. den korrekte genbrugsordning for elektrisk udstyr. Elektrisk udstyr må ikke brændes.

Bemærk, at prøvepinde ikke fås separat.



## www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive besvaret på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.

**80 88 60 29** Gratis opkald. Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål. Venligst hav produktet og emballagen, inklusive eventuelle folieposer, ved dig, når du ringer.

Følsomheden af LH-påvisningen i Clearblue Advanced Digital ægløsningstest er 40 mIU/ml målt i forhold til den tredje internationale standard for LH og FSH i urinen til biologiske analyser (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

Clearblue er et varemærke tilhørende SPD.  
© 2020 SPD. Alle rettigheder forbeholdes.

	Producent		Batchkode
	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnostisering		Holdbarhedsdato
			Temperaturgrænse 2-30 °C

Til selvtest derhjemme. Kun til brug ved *in vitro*-diagnostisering. Ikke til indvendig brug. Genbrug ikke prøvepinde. Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares ved 2-30 °C. Bring til stuetemperatur i 30 minutter, hvis den har været nedkølet. Må ikke bruges, hvis foliepakken, der indeholder prøvepinden, er beskadiget. Prøvepinde må ikke bruges efter holdbarhedsdatoen. Brug kun prøvepinde til Clearblue Advanced Digital ægløsningstest sammen med holderen. Ikke beregnet som præventionsmiddel.

Resultater skal læses på displayet og ikke ud fra nogen linjer, som du eventuelt ser på prøvepinden.

Denne digitale IVD-enhed opfylder kravene til emissioner og immunitet i EN 61326-2-6. EMC-modforanstaltninger benyttet i det elektroniske instrument vil give rimelig beskyttelse mod elektromagnetiske interferenseffekter, som sandsynligvis forekommer i hjemmet. Følgende forebyggende advarsler gælder for udstyr, der overholder EN 61326-2-6.

a) Brug af dette instrument i et tørt miljø, særligt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetisk tøj, tæpper osv.), kan forårsage skadelig statisk elektricitet, der kan føre til fejlagtige resultater.  
b) Brug ikke dette instrument i nærheden af kilder til kraftig elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da de kan forstyrre korrekt funktion

CE  
0123

